



## 2017年度 青森原燃テクノロジーセンター ビジネスセミナーガイド

種別	NO	研修・セミナー名	実施内容	実施日	受講料 (税込)	定員
階層別 研修	1	<b>新入社員研修(2017年4月開催)</b> ～社会人としての基礎力を高める～ 講師：株式会社青森原燃テクノロジーセンター 佐々木 順平	社会人として自分の置かれている位置・状態等を学び、学生から社会人への意識改革を行います。また、ビジネスマナーの基本である「あいさつ」、「電話応対」、「名刺交換」、ビジネススキルの基本である「受命」、「報連相」、「情報共有」、「PDCAサイクル」を学びます。	2017年4月25日(火)～27日(木) 初日10:00～17:00 2・3日目9:00～17:00 【3日間】	30,000円	24
	2	<b>新任管理職研修</b> ～管理職としてのマネジメント能力を高める～ 講師：杉山経営教育研究所 杉山 厚志	新任管理職としての役割と心構え、職場の上手な運営方法、コミュニケーションの重要性、チームマネジメント等を学びます。また、これらを通して、管理職としてふさわしい基軸とシナリオ作りを学びます。	2017年7月6日(木) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24
	3	<b>業務遂行能力向上研修</b> ～仕事に慣れてマンネリ化している若年層のモチベーションを高める～ 講師：株式会社青森原燃テクノロジーセンター 鮎沢 洋一	仕事における「使命」、「態度」、「ふるまい」、「貢献」の重要性が最終的に個人のモチベーション向上につながることを学びます。また、業務を効率的に遂行するうえで情報共有、情報収集、段取り、チームワークの重要性についても学びます。	2017年9月26日(火)～27日(水) 初日10:00～17:00 2日目9:00～17:00 【2日間】	45,000円	24
	4	<b>中堅社員研修</b> ～中堅社員に求められる期待・役割と会社の仕組みを理解する～ 講師：株式会社青森原燃テクノロジーセンター 石塚 直木	会社全体の経営活動を学ぶとともに、中堅社員としての役割等（業務改善、コスト、チームワークへの取り組み等）の重要性を認識します。また、経営財務のポイントも学びます。	2017年10月11日(水)～12日(木) 初日10:00～17:00 2日目9:00～17:00 【2日間】	45,000円	24
	5	<b>新入社員フォローアップ研修</b> ～社会人としての基礎力を高める～ 講師：株式会社青森原燃テクノロジーセンター 佐々木 順平	新入社員研修で学んだ仕事の基本（受命、報連相、情報共有、PDCA）の定着状況を確認します。また、問題意識およびコミュニケーション等の重要性を学ぶとともに、業務改善およびコミュニケーションスキル等を学びます。	2017年11月15日(水)～16日(木) 初日10:00～17:00 2日目9:00～17:00 【2日間】	25,000円	24
	6	<b>新入社員研修(2018年3月開催)</b> ～社会人としての基礎力を高める～ 講師：株式会社青森原燃テクノロジーセンター 佐々木 順平	社会人として自分の置かれている位置・状態等を学び、学生から社会人への意識改革を行います。また、ビジネスマナーの基本である「あいさつ」、「電話応対」、「名刺交換」、ビジネススキルの基本である「受命」、「報連相」、「情報共有」、「PDCAサイクル」を学びます。	2018年3月26日(月)～28日(水) 初日10:00～17:00 2・3日目9:00～17:00 【3日間】	30,000円	24
ビ ジ ネ ス ス キ ル 研 修	7	<b>コミュニケーション力向上セミナー</b> ～「伝えるから」伝わるへ～ 講師：ANAビジネスソリューション株式会社 伊藤 久美子	話し手・聞き手のポイントを押さえながらコミュニケーションのテクニックを学びます。また、自分の考えを人に分かりやすく伝える方法や聞き手の心をつかむ方法を学びます。	2017年7月4日(火) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	20
	8	<b>タイムマネジメント力向上セミナー</b> ～時間を有効活用し業務品質を高める～ 講師：有限会社オフィスオイ 大井 澄子	「時間管理」、「目標管理」、「行動管理」の重要性を確認するとともに、タイムマネジメントに必要な6つのスキルを学びます。また、タイムマネジメントに基づく仕事の進め方を学びます。	2017年7月12日(水) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24
	9	<b>問題解決力向上セミナー</b> ～問題を論理的に解決する能力を高める～ 講師：杉山経営教育研究所 杉山 厚志	問題の状況把握から解決策までを体系的に学ぶとともに、問題を論理的に解決するスキルを学びます。	<b>2017年7月20日(木)～21日(金)【変更】</b> ⇒2017年11月9日(木)～10日(金) 初日10:00～17:00 2日目9:00～17:00 【2日間】	45,000円	24
	10	<b>文章力向上セミナー</b> ～的確で分かりやすい「文章」を作成する力を高める～ 講師：学校法人産業能率大学 山田 敏世	ビジネス文書で用いる敬語や慣用語の使い方はもとより、「自分の言いたいことを正確に伝える」、「相手に行動を起こしてもらう」ためのわかりやすい的確な「文章」の作り方を学びます。	2017年7月25日(火) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24
	11	<b>リーダーシップ力 &amp; マネジメント力向上セミナー</b> ～組織目標を達成するリーダーシップ力 & マネジメント力を高める～ 講師：インバトジャパン株式会社 竹村 元秀	リーダーシップとマネジメントの概念を学ぶとともに、職場において自分らしいリーダーシップ発揮方法を学びます。	2017年8月22日(火)～23日(水) 初日10:00～17:00 2日目9:00～17:00 【2日間】	45,000円	24
	12	<b>ロジカル・シンキング力向上セミナー</b> ～論理的思考法の基礎を学び問題解決力を高める～ 講師：コベルコ・キャリア・ディベロップメント株式会社 水口 征機	ロジカルシンキング（論理的思考法）の基礎およびビジネスにおける位置付け等を学ぶとともに、ロジカルシンキングによる問題解決の手法を学びます。	2017年9月1日(金) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24
	13	<b>プレゼンテーション力向上セミナー</b> ～話す力を向上させ説得力を高める～ 講師：有限会社オフィスオイ 大井 澄子	これまでの話し方を見直し、自分の意思を相手に伝えるためのスキルを学びます。文章構成、伝え方、話し方、アイコンタクトやジェスチャーをどのようにすると説得力が高まるかを、実習を交えながら学びます	2017年9月7日(木) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24
	14	<b>自分の心を守るメンタルヘルスセミナー</b> ～メンタルヘルスの基礎知識と自己管理～ 講師：カスタマーズ・アイ 宮澤 美恵子	メンタルヘルスの基礎知識を身につけて、どのような状態が心の健康なのかを理解します。また、自分のストレス軽減方法を理解し、自分の心の健康状態を維持する方法を学びます。	2017年9月14日(木) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24
	15	<b>ファシリテーション力向上セミナー</b> ～意見を上手に引き出し、より良い意思決定へ導く力を高める～ 講師：杉山経営教育研究所 杉山 厚志	会議等において、単なる進行役にとどまらず、多様化するメンバーの考えをうまく引き出し、相互理解を進めながら、最終的に全体の成果へとまとめ上げ、より良い意思決定へ導いていくスキルを学びます。	2017年10月5日(木) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24
	16	<b>女性活躍推進キャリアアップセミナー</b> ～私を活かす働き方を考えてみよう！～ 講師：クラークフェッチャーコンサルティング株式会社 赤木 美香	自身の「ワーク」と「ライフ」に焦点をあて、それぞれについて役割の確認、自己分析、社会・市場の当事者意識での理解、目標設定、ワークライフバランスを考えたタイムマネジメントの手法などを学びます。また、自分を活かす働き方と社会に貢献する働き方を考え、自分の働き方の見直しを行います。	2017年10月18日(水)～19日(木) 初日10:00～17:00 2日目9:00～17:00 【2日間】	45,000円	24
	17	<b>上手な自己表現が身につくアサーションセミナー</b> ～お互いを大切に上手な自己表現方法を身につけより良い人間関係を作る～ 講師：有限会社オフィスオイ 大井 澄子	自分の言いたいことがいえない、言にくいことをどう表現していいかわからないという問題に対し、アサーションという理論に基づいて具体例・演習を通じ、相互理解、相互満足の自己表現のあり方を学びます。	2017年10月26日(木) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24
	18	<b>部下のやる気を引き出す「叱り方」セミナー</b> ～部下のやる気を引き出すためのコミュニケーション力を高める～ 講師：有限会社OFFICEHARMO 喜田 菜穂子	部下を持つ者として、改めて自分自身を振り返り、部下とのコミュニケーションの取り方、部下のやる気を引き出す叱り方を学びます。	2017年11月7日(火) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24
	19	<b>コーチングスキル向上セミナー</b> ～チームメンバーの強みを引き出すためのコーチング力を高める～ 講師：カスタマーズ・アイ 宮澤 美恵子	チームメンバーの強みを引き出し、その能力を最大限に発揮させ目標達成に導くコーチングスキルを学ぶとともに、職場ですぐに使えるコーチングスキルを学びます。	2017年12月5日(火)～6日(水) 初日10:00～17:00 2日目9:00～17:00 【2日間】	45,000円	24
	20	<b>対人コミュニケーションスキル向上セミナー</b> ～タイプ別コミュニケーションスキルを習得し周囲との信頼関係を構築する～ 講師：株式会社青森原燃テクノロジーセンター 石塚 直木	職場における自己と他者の行動パターン（コミュニケーションのとり方や相手と与える影響）を分析・理解し、より良好な対人関係の構築へ結びつけるタイプ別対人コミュニケーションスキルを学びます。	2018年2月8日(木) 9:00～17:00 【1日間】	30,000円	24

お申込みはホームページまたは裏面「申込用紙」に必要事項を記入のうえFAXをお願いいたします。